**Сценарий спортивного праздника**

**« Давайте дружить! »**

**Цель:**Пропаганда здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье учащихся.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки,

«здоровый дух соперничества».

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки, палочки эстафетные, мячи (баскетбольные, волейбольные, теннисные),клюшки, корзины, мешки, большие мячи, повязки на ноги, ватманы, фломастеры, скотч, гимнастические скамейки .

**Состав команд: 10** участников (6 мальчика, 4 девочки).

**Ход мероприятия**

Участники заходят в спортивный зал и строятся.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты».

**Ведущий**: Праздник ловкости и воли,  
Торжествует в нашей школе.

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!  
**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

**Слово жюри:** Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

**Ведущий:** И так,начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

***Эстафета №1 « Знакомство»***

Каждой команде выдается ватман , фломастеры . В течении 5 минут команда должна придумать название команды, девиз и эмблему. Все это отобразить на ватмане. По истечении времени каждой команде предоставляется время для презентации своей команды.

***Эстафета № 2 « Прыжки через скакалку»***

Команде выдается скакалка .По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии и продвигается вперед, прыгая через скакалку. Допрыгивает до стойки и возвращается назад. Передает скакалку следующему игроку. Побеждает команда которая первой закончит выполнять задание.

***Эстафета №3 «Футболист»***

В руках у участника каждой команды по два мяча. На полу перед участником лежит еще один большой резиновый мяч. По команде первый игрок начинает двигаться вперед и большой мяч катить по полу обводя вокруг стоек. Добежав до флажка, огибает флажок и так же возвращается назад. Передает мячи второму игроку .Второй игроки все остальные выполняют то же самое.

***Эстафета № 4 «Бег на трех ногах»***

Команда становится по парам. Каждой команде выдается лента, которой они связывают две ноги и берутся за руки. По команде пара начинает выполнять бег по прямой до стойки и обратно. Развязав ноги, ленту передают второй паре. Вторая пара завязав ноги выполняет это же задание. И так вся команда.

***Эстафета № 5 « Конкурс капитанов - Боулинг»***

На площадке выставляются пять кеглей. Капитану дается баскетбольный мяч. С помощью мяча капитан должен за три попытки сбить как можно больше кеглей. Мяч нужно не бросать а катнуть по площадке.

***Эстафета № 6 «Прыжки в мешках»***

Участники строятся в колонну по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, дети возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

***Эстафета № 7 « Биатлон»***

На стене напротив каждой команды наклеены воздушные шары. На расстоянии трех метров напротив каждой команды стоит гимнастическая лавочка . По команде первый игрок добегает до лавочки и начинает выполнять 5 прыжков «змейкой». Выполнив прыжки он добегает до флажка у которого лежит баскетбольный мяч. Берет мяч в руки и выполняет один бросок от груди стараясь попасть в воздушный шарик и лопнуть его . Выполнив бросок игрок возвращается назад, добегает до лавочки и выполняет опять 5 прыжков «змейкой». Дальше бегом добегает до линии финиша Побеждает команда которая первая закончит выполнять задания.

***Эстафета №8 « Собери пословицу»***

Каждой команде выдается конверт. В конверте набор букв. По свистку команда должна из данных букв собрать пословицу о спорте. Побеждает та команда которая первая соберет пословицу.

***Эстафета №9 «Трудная ноша»***

У первого игрока каждой команды в руках две гимнастические палки и воздушный шарик. По команде первый игрок держа палками воздушный шарик бежит до флажка , который находится на расстоянии 10 метров, оббегает его и бегом возвращается назад. Передает палки и шарик следующему игроку. Побеждает команда которая первая закончит выполнять задание и не уронит шарик на пол.

***Эстафета № 10 « Метко в цель»***

На расстоянии 7 метров напротив каждой команды стоит стул, на стуле в тарелке лежат 10 теннисных шариков. По команде игроки по очереди подбегают к стулу берут теннисный шарик и бросают его в в корзину которая стоит на полу на расстоянии 3метров. Побеждает команда в корзине которой окажется больше теннисных шариков.

***Эстафета № 11 « Переправа»***

Мальчики каждой команды становятся по парам сцепив руки. По команде первая пара садит на руки себе одну девочку и бегом бежит к флажку , который стоит на расстоянии 10 метров у противоположной стены. Побеждает команда которая быстрей переправит своих девочек на другую сторону.

***Эстафета № 12 « Перетягивание каната»***

Середина каната перед игрой должна находиться на черте, нарисованной на игровой площадке. С обеих сторон от этой черты параллельно ей на расстоянии 2-3 метра проводятся еще две черты. Участники команд берутся за свою сторону каната и по сигналу ведущего (свисток) начинают тянуть канат на себя, стараясь, чтобы ленточка (отметка посередине каната) пересекла заранее отмеченную черту на земле. Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук. Побеждает команда, перетянувшая канат на свою сторону.