**СЦЕНАРИЙ**

**спортивного мероприятия**

**«Мама, Папа, Я - спортивная семья».**

***Цели:***привить детям интерес к регулярным занятиям физиче­ской       культурой и спортом;

развивать наблюдательность, вниматель­ность;

воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

***Оборудование:***кегля - 14 штук, обручи - 4 штуки, клюшки хок­кейные - 4 штуки, мячи баскетбольные - 4 штуки, скамейки - 4 штуки, мешки - 4 штуки, гимнастические палки - 4 штуки, воздушные шарики -4 штуки, калоши – 4 пары, корзина – 4 штуки, теннисные мячи – 24 штуки, скакалки – 4 штуки.

**ХОД СОРЕВНОВАНИЯ.**

***Ведущий:***Добрый день, наши дорогие гости, участники конкурса.

***Ведущий:*** Мы рады встрече с вами.

Клоун:

В каждом маленьком ребенке,

И в мальчишке, и в девчонке.

Есть по двести грамм взрывчатки

Или даже полкило.

Должен он скакать и прыгать.

Все хватать, ногами дрыгать,

А иначе он взорвется

Неизвестно от чего.

***Ведущий:***Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести необычное спортивное соревнование «Мама, Папа, Я - спортивная семья», в котором будут принимать участие ребята первых классов и их родители.  Нельзя сегодня, накануне Всемирного праздника Здоровья, оставить без внимания плакаты с  пословицами и поговорками о здоровье.

* Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!
* Со спортом дружить – сто лет прожить!
* Люди с самого рожденья жить не могут без движенья!
* Здоровье дороже богатства!
* Чистота – залог здоровья.

***Ведущий:***А где же наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники, на нашей спортивной площадке!

***Ведущий:***А сейчас для  участников и болельщиков проводится весёлая разминка.

**1-й КОНКУРС. «Наша дружная семья».**

*Ребёнок  становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя и все вместе бегут до кегли, обегают ее и возвращаются на старт.*

**2-й КОНКУРС.**

**«Быстрые ноги».**

*Первый участник по сигналу надевает калоши, бежит, обегает кеглю, возвращается назад и  передает старт другому участнику своей команды.*

**3-й КОНКУРС.**

**«Болото».**

*Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегает до кегли, об­бегает ее, затем возвращается таким же образом назад.*

**4-й КОНКУРС.**

**«Проворные руки».**

*Конкурс для мам. Закрыв глаза, вы представите  себе что  находитесь на оптовой базе. Ваша задача -  набрать отборных овощей и фруктов в свою авоську.*

**5-й КОНКУРС.**

**«Ведение мяча».**

*Участникам каждой команды дается один баскетбольный мяч. Первый участник ведет мяч до   кегли,   обегает вокруг нее и воз­вращается к команде и передаёт старт следующему участнику.*

***Ведущий:***Дадим время нашим участникам прийти в себя, немного передохнуть перед заключительным этапом конкурса. У нас музыкальная пауза.

***Ведущий:***Не только участникам сегодня трудно. Трудна и работа жюри: требует полного внимания, точности в подсчётах, объективности в суждениях. Слово тем, кто  оценивает наш конкурс-слово жюри.

**6-й КОНКУРС.**

**«Колодец».**

*Каждый участник команды с помощью гимнастической палки загоняет воздушный шар в ведро, которое стоит в конце зала. За­тем вытаскивает шар из ведра руками и бежит к команде. Шар не должен касаться пола.*

***7*-й КОНКУРС.**

**«Папа силач».**

*Конкурс для пап. Папа садит на мешок ребёнка везёт его до кегли, оставляет, возвращается назад,  садится мама, везёт её к сыну  и  сильный папа возвращает  семью обратно.*

**8-й КОНКУРС.**

**«Тройной прыжок».**

*Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того  места , где закончил прыжок  первый и т.д. Считается общая длина трёх прыжков.*

**9-й КОНКУРС.**

**«Эстафета».**

*Эстафета состоит из трёх этапов. Первый – это ведение мяча. Мяч оставляется у фишки. Второй этап – набрасывание обруча. У каждого будет три попытки. Третий – ведение мяча клюшкой. Доводите мяч до кегли, обводите её и возвращаетесь на этап. Кладёте клюшку. Добегаете до мяча и ведёте его до старта, передаёте следующему участнику.*

***Ведущий:***Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.

*Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:*

1.  Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю... (зарядку).

2.  Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.

А ударят - нипочем

Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик -
Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!
Веселая игра... (хоккей).

4. Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их …(лыжи).

5.Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

6.Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы …(санки).

7. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса. У

загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

***Ведущий:***Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой друж­ной и спортивной.

*Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.*

***Ведущий:***

Всем спасибо за вниманье,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»

Все приглашаются для фото на память в классную летопись.

?

Тургеневская средняя школа

Сценарий праздника:

« Папа, Мама, Я – Спортивная семья